PREPARACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE ENEMA OPACO (POR COLOSTOMÍA)

Debe seguir rigurosamente las siguientes instrucciones

DOS DIAS ANTES DE LA PRUEBA

Puede comer: Arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos curados, pan tostado, zumos filtrados, café, té, zumos filtrados y bebidas sin burbujas

No puede comer: Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patata, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

EL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA

Puede comer: Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, café, té y bebidas sin burbujas.

En el desayuno puede añadir un yogur poco azucarado

En el almuerzo puede añadir 100 gr. de pollo o pescado en blanco o asado, todo triturado en 100 cc. de consomé y de postre unas natillas.

A las 18:00 h (seis de la tarde) del día anterior a la prueba debe comenzar a tomar la **SOLUCION EVACUANTE BOHN.** (Le será proporcionada en la Unidad de Radiología)

Modo de empleo de la Solución Evacuante Bohn:

1. Verter el contenido de un sobre en 250 ml de agua y remover hasta disolver
2. Deberá tomar un sobre en 250 ml de agua cada 15 minutos hasta completar 4 sobres o hasta que le aparezca una diarrea clara
3. Durante la toma de los sobres disueltos no deberá ingerir alimento alguno.

Precauciones: Si aparece distensión o dolor abdominal, la ingestión de la solución evacuante debe de realizarse más lentamente i incluso interrumpirse temporalmente hasta que los síntomas cedan

Reacciones adversas: Nauseas, sensación de plenitud o hinchazón de vientres son las más comunes. Los calambres, vómitos o irritación anal son menos frecuentes. Estos efectos son transitorios y ceden rápidamente.

EL DIA DE LA PRUEBA

Puede tomar su medicación habitual.

Puede tomar un desayuno líquido: Un café, té, una infusión o un zumo de fruta colado

Después de la realización del Enema Opaco usted podrá realizar su actividad habitual. Podrá beber y comer si lo desea. Es normal que se elimine el líquido del enema (líquido blanco) con las heces durante unos días. Es común la aparición de un leve estreñimiento transitorio que puede evitar tomando abundantes líquidos y una dieta rica en fibra.